

**АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ**

**ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ**

**«ЦЕНТРАЛЬНЫЙ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ ИНСТИТУТ»**

Утверждаю  
Ректор АНО ДПО  
«Центральный многопрофильный институт»  
А.Х. Тамбиев  
13.12.2024 г.



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

**«Косметик-эстетист».**

**Цель** – формирование и закрепление профессиональных знаний, умений и навыков по полученной вами специальности.

**Категория слушателей** – лица, имеющие высшее и среднее профессиональное образование.

**Срок обучения:** 504 часа

**Форма обучения:** заочная (по желанию слушателя или заказчика возможны очная, очно – заочная, а также сочетание всех форм обучения) с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий.

| № п/п | Наименование разделов и тем                                 | Всего часов | В том числе |                  | Форма контроля |
|-------|---|-------------|-------------|------------------|----------------|
|       |   |             | Лекции и    | Практика/семинар |                |
| 1.    | Нормативно-правовые аспекты в косметологии.                 | 38          | 32          | 6                | тест           |
| 2.    | Анатомия и физиология кожи; строение, типы и функции кожи   | 48          | 42          | 6                | тест           |
| 3.    | Возрастные изменения кожи, типы старения кожи. Эстетическая | 30          | 26          | 4                | тест           |

|     |   |     |     |    |  |
|-----|---|-----|-----|----|--|
|     | косметология.   |     |     |    |  |
| 4.  | Основные заболевания кожи и глаз  | 24  | 21  | 3  | тест   |
| 5.  | Косметика. Космецевтика. Косметическая химия и основы фармакологии            | 30  | 27  | 3  | тест   |
| 6.  | Профессиональные программы ухода за кожей лица и тела                         | 52  | 44  | 8  | тест   |
| 7.  | Современные косметологические процедуры и препараты                           | 48  | 42  | 6  | тест   |
| 8.  | Современные методы коррекции косметических недостатков                        | 48  | 42  | 6  | тест   |
| 9.  | Технология гигиенической чистки лица различными способами                     | 48  | 42  | 6  | тест   |
| 10. | Выполнение перманентного макияжа бровей, век, губ                             | 24  | 18  | 6  | тест   |
| 11. | Основы визажа. Основные правила макияжа                                       | 24  | 18  | 6  | тест   |
| 12. | Окрашивание бровей и ресниц. Коррекция бровей                                 | 30  | 26  | 4  | тест   |
| 13. | Косметический массажа тела либо его отдельных частей. Антицеллюлитный массаж. | 24  | 21  | 3  | тест   |
| 14. | Психология взаимодействия с клиентами и основы конфликтологии.                | 30  | 27  | 3  | тест   |
|     | Итоговая аттестация   | 6   | -   | 6  | в соответствии с положением об итоговой аттестации |
|     | <b>ИТОГО:</b>   | 504 | 428 | 76 |  |